

stille24 im Advent



**24 Stunden Stille, Schweigen
und Meditieren in der Kartause**

Samstag, 05. Dezember 2026, 13.30 Uhr bis
Sonntag, 06. Dezember 2026, 13.30 Uhr
Kartause Ittingen

stille24

24 Stunden Stille, Schweigen und Meditieren in der Kartause

Sa, 5.12.2026, 13.30 Uhr bis So, 6.12.2026, 13.30 Uhr

Den adventlichen Laufschrift unterbrechen und atmen, den Ton leise drehen und hören. Eine Einladung, in der Kartause Ittingen innezuhalten und die Stimme des Engels in den Herausforderungen des eigenen Lebens zu hören: Hab keine Angst!

Wir lassen uns hineinnehmen in die geistliche Tradition der Kartäuser, die hier über Jahrhunderte in Gebet, Schriftlesung und Meditation vor Gott verweilen. Das gemeinsame Schweigen, die klösterliche Tagesstruktur mit Abend- und Morgengebet, angeleitete Meditationseinheiten und persönliche Zeit, helfen uns, zur Ruhe zu kommen, uns zu öffnen für das Licht, auf das wir zugehen und das uns entgegenkommt.

Diese adventliche Auszeit lädt ein, der Sehnsucht nach dem Kommen Gottes in das eigene Leben und in unsere Welt Raum zu geben. Die 24 Stunden Stille schaffen eine Atempause, ermöglichen inneres Hören – auf mich selbst, auf einen biblischen Text, auf Gott.

Nach einer Einführung verbringen wir die Zeit im Schweigen. Vorerfahrungen sind nicht nötig.



Ort Kartause Ittingen, 8532 Warth **Leitung** Pfrn. Esther Bühler-Weidmann, Seelsorgerin, Meditationsleiterin **Veranstalter** tecum und KEB **Kosten** CHF 295.– (EZ, VP). **Anmeldung** bis 21.11.26 unter www.tecum.ch.



Zentrum für Bildung und Spiritualität der Evang. Landeskirche Thurgau
Kartause Ittingen, CH 8532 Warth
T 052 748 41 41, tecum@kartause.ch
www.tecum.ch

Katholische Landeskirche  Thurgau
Kirchliche Erwachsenenbildung

KEB – Kirchliche Erwachsenenbildung der Kath. Landeskirche TG
Franziskus-Weg 3, 8570 Weinfelden
T 071 626 11 51, keb@kath-tg.ch
www.keb.kath-tg.ch