



Reise ins Älterwerden - Chance und Herausforderung

Seminar zur bewussten Auseinandersetzung mit der dritten Lebensphase

Freitag, 17. März 2023, 19 - 21 Uhr und Samstag, 18. März 2023, 9 - 12 Uhr

Kirchenzentrum, Bischofszell



Evangelische Kirchgemeinde
Bischofszell-Hauptwil



t e cum

Zentrum für Spiritualität, Bildung und Gemeindebau
der Evangelischen Landeskirche Thurgau

Muss das Älterwerden tatsächlich nur mit Verlust, Abstieg, Krankheit, Einsamkeit und Tod in Verbindung gebracht werden? Untersuchungen zeigen, dass in keiner Lebensphase die Zufriedenheit der Menschen höher ist als im Alter zwischen 65 und 75 Jahren. Wie jede andere Lebensphase hat auch das Älterwerden seine genial-schönen, aber auch seine schwierigen Seiten. Wäre es nicht sinnvoll, wenn wir uns frühzeitig auf den Weg machen und uns mit unserer Reise ins Älterwerden beschäftigen?

Die Initiative ProAging hilft uns, das Älterwerden nicht als Schreckgespenst, sondern als Chance zu verstehen und einen guten Umgang mit den Herausforderungen einzuüben.

Zielpublikum	Frauen und Männer ab 49 Jahren, die den Mut haben, sich bewusst mit den eigenen Bildern vom Älterwerden auseinanderzusetzen und eine neue, positive Sicht auf diesen Abschnitt der Lebensreise entwickeln wollen.
Referent	Markus Müller, Buchautor, Heimpfarrer im Zentrum Rämismühle, Leiter der Initiative ProAging (www.initiative-pro-aging.ch)
Datum	Freitag, 17. März 2023, 19 bis 21 Uhr und Samstag, 18. März 2023, 9 bis 12 Uhr
Ort	Kirchenzentrum, Alte Niederbürerstr. 6, 9220 Bischofszell
Kosten	Kurskosten inklusive Pausenverpflegung Fr. 20.-
Anmeldung	Bis 10.3.2023 an: Sekretariat der Evang. Kirchgemeinde Bischofszell-Hauptwil, www.internetkirche.ch/anmeldungen 071 422 28 18 info@internetkirche.ch
Veranstalter	Evang. Kirchgemeinde Bischofszell-Hauptwil und tecum – Zentrum für Spiritualität, Bildung und Gemeindebau der Evang. Landeskirche Thurgau.