

A couple is shown from the waist down, wearing bright yellow raincoats and standing on a cobblestone path. They are holding a large, bright yellow umbrella over themselves. It is raining heavily, with many white streaks representing raindrops falling around them. The background is a blurred outdoor setting. The bottom of the image transitions into a dark blue gradient.

**Raus aus dem Streit –  
rein in die Liebe!**

**Wie Paare Krisen bewältigen  
und an ihnen wachsen lernen**  
3 Impulsabende mit Piroska Gavallér-Rothe  
und Dr. Andreas Rothe

**Do 7.9. / 28.9. / 9.11.2023, 19.30–21.45 Uhr**  
**Kartause Ittingen**

«Wenn Streitereien zunehmen oder heftiger werden, dann ist die Beziehungskrise nicht mehr weit», sagt Paartherapeutin und Konflikt- und Kommunikationstrainerin Piroska Gavallér-Rothe. Sie muss es wissen, denn auch sie und ihr Mann waren früher ein Streitpaar. Die beiden teilen daher nicht nur theoretische Impulse, sondern auch eigene Erfahrungen.

«Wir wollen zeigen, wie man als Paar gut durch Krisen kommt und miteinander aneinander lernen und wachsen kann», sagt Piroska Gavallér-Rothe. Und Andreas Rothe fügt an: «Es geht um Mut machen. Es lohnt sich, aktiv zu werden und Krisen als Entwicklungschancen zu nutzen!»

### **Gestaltung**

Impulse zu Konflikt- und Kommunikationskompetenzen, lebendig gestützt durch konkrete Beispiele aus dem Beziehungsalltag des Kursleiterpaars. Freiwilliger Austausch in der Gruppe. Die Abende könne auch einzeln besucht werden.

### **Donnerstag, 7.9.23, 19.30-21.45h: KEINE ANGST VOR KRISEN**

Was bedeutet Krise? Welche Lebensabschnitte sind besonders krisenanfällig? Was braucht es, um gut durch Krisenzeiten zu kommen?

### **Donnerstag, 28.9.23, 19.30–21.45h: STREIT LASS NACH!**

Wie entsteht Streit? Verschiedene Arten zu streiten. Kommunikation mit Streitpotenzial. Die Macht der Empfindlichkeiten. Wie kann man dem Streit ein Ende setzen?

### **Donnerstag, 9.11.2023, 19.30–21.45h: DIE LIEBE STÄRKEN**

Was stärkt die Liebe? Die 5 Säulen der Liebe. Liebe und Intimität. Liebe als Lernprozess. Vertrauen in mich – Vertrauen in dich.

---

**Ort** Kartause Ittingen, Fehrenhaus **Leitung** Piroska Gavallér-Rothe, Dozentin und Trainerin für Konflikt- und Kommunikationskompetenz; Andreas Rothe, Dr., Elektroingenieur, Betriebswirt, Unternehmer und Ehemann **Veranstalter** tecum und KEB **Kosten** CHF 60.-/Paar/Abend; CHF 150.-/Paar für alle 3 Abende **Anmeldung** bis 3 Tage vor Kursabend via [www.tecum.ch](http://www.tecum.ch) / [tecum@kartause.ch](mailto:tecum@kartause.ch)



**tecum – Zentrum für Spiritualität,  
Bildung und Gemeindebau  
der Evang. Landeskirche Thurgau**  
Kartause Ittingen, CH 8532 Warth  
T 052 748 41 41, [tecum@kartause.ch](mailto:tecum@kartause.ch)

[www.tecum.ch](http://www.tecum.ch)



**KEB – Kirchliche Erwachsenen-  
bildung der Kath. Landeskirche  
Thurgau**  
Franziskus-Weg 3, 8570 Weinfelden  
T 071 626 11 51, [keb@kath-tg.ch](mailto:keb@kath-tg.ch)

[www.keb.kath-tg.ch](http://www.keb.kath-tg.ch)