

**Wer einen Fluss  
überquert...**



**... muss eine  
Seite verlassen**

**Umgang mit Trauer und Abschied  
Tagesseminar**

**Sonntag, 24. März 2024  
9.00 bis 17.00 Uhr  
Kartause Ittingen**

# Vom Umgang mit Trauer und Abschied

Sonntag, 24. März 2024, 9.00 bis 17.00 Uhr  
Kartause Ittingen

Jeder Mensch macht im Laufe seines Lebens Verlust-erfahrungen. Dies löst Trauer aus. Wie kann sie gut gelebt werden, so dass das Leben wieder strömt und die „Flussüberquerung“ gelingt?

In diesem Kurs geht es um den eigenen Umgang mit Trauer und Verlust: Biografie-Arbeit und Bilder von Abschied, Tod und Jenseits, um die Kunst des Abschiednehmens, um das „Feiern“ der Vergänglichkeit sowie um hilfreiche Rituale für den Abschied.

## Gestaltung

Der Kurs ist ein Wechselspiel von kurzen Impulsen, Geschichten, Gesprächen, Bewegung sowie Einzel-, Paar- und Gruppenübungen.

---

**Ort** Kartause Ittingen, Fehrenhaus **Leitung** Wolfgang Weigand, Theologe, Autor, Seminarleiter und Trauerbegleiter **Veranstalter** tecum und KEB **Kosten** CHF 155.– (inkl. Mittagessen) **Anmeldung** bis 10.3.24 an [tecum@kartause.ch](mailto:tecum@kartause.ch) oder online unter [www.tecum.ch](http://www.tecum.ch).



**tecum – Zentrum für Spiritualität,  
Bildung und Gemeindebau  
der Evang. Landeskirche Thurgau**  
Kartause Ittingen, CH 8532 Warth  
T 052 748 41 41, [tecum@kartause.ch](mailto:tecum@kartause.ch)

[www.tecum.ch](http://www.tecum.ch)

**Katholische Landeskirche**  **Thurgau**  
Kirchliche Erwachsenenbildung

**KEB – Kirchliche Erwachsenen-  
bildung der Kath. Landeskirche  
Thurgau**  
Franziskus-Weg 3, 8570 Weinfelden  
T 071 626 11 51, [keb@kath-tg.ch](mailto:keb@kath-tg.ch)

[www.keb.kath-tg.ch](http://www.keb.kath-tg.ch)