



Bild: iStock

Reise ins Älterwerden – Chance und Herausforderung

Seminar zur bewussten Auseinandersetzung mit der dritten Lebensphase

**Freitag, 26. April 2024, 19 – 21 Uhr
und Samstag, 27. April 2024, 9 – 12 Uhr**

Evang. Kirchgemeindehaus Neuwies, Berg TG



Evangelische Kirchgemeinde
Berg TG



Zentrum für Spiritualität, Bildung und Gemeindebau
der Evangelischen Landeskirche Thurgau

Muss das Älterwerden tatsächlich nur mit Verlust, Abstieg, Krankheit, Einsamkeit und Tod in Verbindung gebracht werden? Untersuchungen zeigen, dass in keiner Lebensphase die Zufriedenheit der Menschen höher ist als im Alter zwischen 65 und 75 Jahren. Wie jede andere Lebensphase hat auch das Älterwerden seine genial-schönen, aber auch seine schwierigen Seiten. Wäre es nicht sinnvoll, wenn wir uns frühzeitig auf den Weg machen und uns mit unserer Reise ins Älterwerden beschäftigen?

Die Initiative ProAging hilft uns, das Älterwerden nicht als Schreckgespenst, sondern als Chance zu verstehen und einen guten Umgang mit den Herausforderungen einzuüben.

Informationen

Datum und Zeit	Freitag, 26. April 2024, 19 bis 21 Uhr und Samstag, 27. April 2024, 9 bis 12 Uhr
Ort	Kirchgemeindehaus Neuwies, Neuwiesstrasse 29, 8572 Berg
Referent	Markus Müller, Buchautor, Heimpfarrer im Zentrum Rämismühle, Leiter der Initiative ProAging (www.initiative-pro-aging.ch)
Zielpublikum	Frauen und Männer ab 49 Jahren, die den Mut haben, sich bewusst mit den eigenen Bildern vom Älterwerden auseinanderzusetzen und eine neue, positive Sicht auf diesen Abschnitt der Lebensreise entwickeln wollen.
Kurskosten	CHF 40.- inklusive Seminarunterlagen und Kaffeepausen
Anmeldung	bis 19.4.2024 an: Sekretariat der Evang. Kirchgemeinde Berg TG katharina.hediger@evang-berg.ch , 079 869 26 41