



Bildquelle: ©LUCKAS/Fotolia.com

# SICHER AUFTRETEN – KURZE REDEN OHNE PANIK

Intensivseminar zum Thema «frei und überzeugend reden»

**Samstag, 4. September 2021**

**9.15 – 17.15 Uhr**

Zentrum Franziskus, Franziskus-Weg 3, Weinfelden



Evangelische Landeskirche  
des Kantons Thurgau

Katholische Landeskirche **T**hurgau  
Kirchliche Erwachsenenbildung

An der Vorstandssitzung ein Traktandum vorstellen, anlässlich der Kirchgemeindeversammlung ein Statement abgeben, in einer fremden Umgebung mit unbekanntem Leuten ins Gespräch kommen: Viele Menschen reagieren in solchen Situationen mit erhöhter Pulsfrequenz. Im Nachhinein bleibt oft das schale Gefühl, dass man sich „unter seinem Wert verkauft hat“.

In diesem Intensivseminar lernen die Teilnehmenden, das eigene Rede- und Gesprächsverhalten bewusster wahrzunehmen und üben, die eigene Meinung klar und deutlich auszudrücken.

## Kursinhalte

- Wie kann ich die Angst vor dem Reden überwinden?
- Welche Rolle spielen Mimik, Gestik, Sprechstil und Erscheinung?
- Wie ist eine gute Rede aufgebaut?
- Wie spricht man Kopf und Herz an und wie kann man Lampenfieber überwinden?
- Wie kann ich im Gespräch eine Brücke zum anderen zu schlagen?

## Informationen

Datum und Zeit	<b>Samstag, 4. September 2021, 09.15 bis 17.15 Uhr</b>
Ort	Zentrum Franziskus, Kursraum Assisi (EG) Franziskus-Weg 3, 8570 Weinfelden
Leitung	René Meier, Theologe, Referent, Kommunikationsberater und -trainer, moderierte während 11 Jahren die Fernsehsendung „Fenster zum Sonntag“ auf SRF 1.
Gestaltung	Mit vielen praktischen Übungen wird gezeigt, wie man Gedanken in Worte und Bilder verwandeln kann, die andere bewegen und nachhaltig in Erinnerung bleiben
Teilnehmende	Mitglieder von Kirchenbehörden, Pfarrpersonen, Diakone/-innen, Jugendarbeiter/-innen, Katecheten/-innen, Mitglieder der Synode, weitere Interessierte.
Teilnehmerzahl	mind. 8 max. 12 Personen
Kurskosten	CHF 110.- (inkl. Mittagessen)
Anmeldung	bis 22. August 2021 an <a href="mailto:tecum@kartause.ch">tecum@kartause.ch</a> / <a href="http://www.tecum.ch">www.tecum.ch</a>

### Kirchliche Erwachsenenbildung

Franziskus-Weg 3, 8570 Weinfelden, 071 626 11 51  
[keb@kath-tg.ch](mailto:keb@kath-tg.ch), [www.keb.kath-tg.ch](http://www.keb.kath-tg.ch)

### tecum - Zentrum für Spiritualität, Bildung und Gemeindebau der Evang. Landeskirche Thurgau

Kartause Ittingen, 8532 Warth, 052 748 41 41  
[tecum@kartause.ch](mailto:tecum@kartause.ch), [www.tecum.ch](http://www.tecum.ch)