



**Der Schrei des
inneren Kindes
nach Liebe und
Aufmerksamkeit**

**Samstag, 31. Okt. bis
Sonntag, 1. Nov. 2020**

Kartause Ittingen



Wer ein erfülltes Leben führen möchte voller reichhaltiger Beziehungen braucht einen guten Kontakt zum „authentischen Kern“, zum inneren Kind. Doch was ist, wenn meine Beziehungen nie dauerhaft erfüllend sind? Wenn ich mich häufig missverstanden und ausgenutzt fühle und nicht gesehen werde? Wenn es mir schwerfällt, für meine Bedürfnisse einzustehen und ich oft nicht weiss, was ich wirklich brauche und was ich will?

Inhalt

Kinder, die nicht dafür geliebt werden, dass sie da sind, sind unbewusst gezwungen, eine Rolle zu erlernen, die es ihnen ermöglicht, in dieser Kindheitssituation zu überleben. Im Seminar beleuchten wir Überlebensstrategien wie AD(H)S, Sucht, Narzissmus, Co-Abhängigkeit und starten einen heilsamen Prozess durch unser inneres Kind. Zudem erforschen wir Wege mit den erlernten Rollen anderer umzugehen, deren Überlebensstrategien noch im Unbewussten laufen. Wir vertrauen auf die heilsame Nähe Gottes, der mit seinem Licht das berührt, was ans Licht kommt.

Teilnehmende

Menschen, die sich ihrer Rollen/Überlebensstrategien bewusst werden wollen und diese verändern möchten. Das Seminar ersetzt keine eigene (Trauma-)Therapie. Persönliche psychische Stabilität und Wohlergehen liegen in der Verantwortung der Teilnehmenden.

Leitung

Ina Lindauer, Strukturelle Körper- und Traumatherapeutin STA©, Praxis Berührungspunkt; Thomas Bachofner, Pfarrer, Leiter tecum.

Datum Samstag, 31. Oktober, 9.00 Uhr bis
Sonntag, 1. November 2020, 16.30 Uhr

Ort Kartause Ittingen

Kosten Kurskosten inklusive Vollpension Fr. 415.— im
Einzelzimmer, Fr. 385.— im Doppelzimmer

Anmeldung Bis 16. Oktober 2020 an:
tecum@kartause.ch oder online unter www.tecum.ch

Veranstalter **tecum - Zentrum für Spiritualität, Bildung und
Gemeindebau der Evang. Landeskirche Thurgau**
Kartause Ittingen, 8532 Warth

www.tecum.ch