



Bild: iStock

Reise ins Älterwerden – Chance und Herausforderung

Seminar zur bewussten Auseinandersetzung mit der dritten Lebensphase

**Freitag, 21. November 2025, 19 – 21 Uhr
und Samstag, 22. November 2025, 9 – 12 Uhr**

Neukirch a.d. Thur



**NEUKIRCH
A.D. THUR**

EVANGELISCHE KIRCHGEMEINDE



Zentrum für Spiritualität, Bildung und Gemeindebau
der Evangelischen Landeskirche Thurgau

Muss das Älterwerden tatsächlich nur mit Verlust, Abstieg, Krankheit, Einsamkeit und Tod in Verbindung gebracht werden? Untersuchungen zeigen, dass in keiner Lebensphase die Zufriedenheit der Menschen höher ist als im Alter zwischen 65 und 75 Jahren. Wie jede andere Lebensphase hat auch das Älterwerden seine genial-schönen, aber auch seine schwierigen Seiten. Wäre es nicht sinnvoll, wenn wir uns frühzeitig auf den Weg machen und uns mit unserer Reise ins Älterwerden beschäftigen?

Die Initiative ProAging hilft uns, das Älterwerden nicht als Schreckgespenst, sondern als Chance zu verstehen und einen guten Umgang mit den Herausforderungen einzuüben.

Informationen

Datum und Zeit	Freitag, 21. November 2025, 19 bis 21 Uhr und Samstag, 22. November 2025, 9 bis 12 Uhr
Ort	Kirchgemeindehaus, Kirchstrasse 8, 9217 Neukirch a.d. Thur
Referent	Markus Müller, Buchautor, Heimpfarrer im Zentrum Rämismühle, Leiter der Initiative ProAging (www.initiative-pro-aging.ch)
Zielpublikum	Frauen und Männer ab 55 Jahren, die den Mut haben, sich bewusst mit den eigenen Bildern vom Älterwerden auseinanderzusetzen und eine neue, positive Sicht auf diesen Abschnitt der Lebensreise entwickeln wollen.
Kurskosten	CHF 20.- inklusive Seminarunterlagen und Kaffeepausen
Veranstalter	Evang. Kirchgemeinde Neukirch an der Thur und tecum
Anmeldung	bis 11.11.25 an: Evang. Kirchgemeinde Neukirch a.d. Thur, Sekretariat, sekretariat@neukirch.ch , 071 642 32 34