

# **AUSGEBUCHT Raus aus dem Streit - rein in die Liebe!**

## **Impulsabend für Paare: Streit lass nach!**

Kartause Ittingen, Fehrenhaus, 28.09.2023, 19:30 - 21:45 Uhr

Ehe und Partnerschaft | Miteinander in Beziehung | Wachsen und Heilwerden

## **Raus aus dem Streit - rein in die Liebe!**

### **Wie Paare Krisen bewältigen und an ihnen wachsen lernen**

#### **3 Impulsabende Do 7.9. / 28.9. / 9.11.23, jeweils 19:30 bis 21:45 Uhr**

Wenn Streitereien zunehmen oder heftiger werden, dann ist die Beziehungskrise nicht mehr weit. Die Paartherapeutin und Konflikt- und Kommunikationstrainerin Piroska Gavallér-Rothe kennt das nicht nur aus ihrer Begleitungsarbeit: «Auch mein Mann und ich waren früher ein richtiges Streitpaar.» Mittlerweile sind die beiden über zwanzig Jahre verheiratet und rundum glücklich miteinander. So teilt das Paar nicht nur theoretischen Input, sondern auch eigene Erfahrungen, wie man als Paar gut durch Krisen kommt und miteinander aneinander lernen und wachsen kann. Andreas Rothe fügt an: «Wir wollen Mut machen und zeigen: Es lohnt sich, aktiv zu werden und Krisen als Entwicklungschancen zu nutzen!»

Die drei Abende können auch einzeln besucht werden.

#### **1. Abend: Keine Angst vor Krisen**

Donnerstag, 7. September 2023, 19.30 bis 21.45 Uhr

Was bedeutet Krise? Welche Lebensabschnitte sind besonders krisenanfällig? Was braucht es, um gut durch Krisenzeiten zu kommen?

[Zum Kurseintrag](#)

#### **2. Abend: Streit lass nach!**

Donnerstag, 28. September 2023, 19.30 bis 21.45 Uhr

Wie entsteht Streit? Verschiedene Arten zu streiten. Kommunikation mit Streitpotenzial. Die Macht der Empfindlichkeiten. Wie kann man dem Streit ein Ende setzen?

[Zum Kurseintrag](#)

#### **3. Abend: Die Liebe stärken**

Donnerstag, 9. November 2023, 19.30 bis 21.45 Uhr

Was stärkt die Liebe? Die 5 Säulen der Liebe. Liebe und Intimität. Liebe als Lernprozess. Vertrauen in mich - Vertrauen in dich.

**Ort**

Kartause Ittingen, Fehrenhaus

**Leitung**

Piroska Gavallér-Rothe, Dozentin und Trainerin für Konflikt- und Kommunikationskompetenz, gewaltfreie Kommunikation und Meditation, [www.gavaller-rothe.com](http://www.gavaller-rothe.com)

Andreas Rothe, Dr., Elektroingenieur, Betriebswirt, Unternehmer und Ehemann

**Veranstalter**

tecum und KEB

**Kosten**

60.-/Paar/Abend; 150.-/Paar für alle 3 Abende

**Anmeldung**

bis 3 Tage vor Kursabend

2023.09.07ff\_Impulsabende\_fuer\_Paare\_01.pdf

Veranstalter: tecum - Zentrum für Spiritualität Bildung und Gemeindebau