

Bewegte und bewegende Stille - Ein Tag in Bewegung und Stille vor Gott (Tanz in die Stille)

Kartause Ittingen, 18.11.2023, 9:45 - 17:00 Uhr

Musik, Stimme, Bewegung | Meditation

Wir nehmen uns aus dem Alltag heraus und tauchen durch Tanz und Bewegung in diesen Exerzitien-Tag ein. Wir hören (auch) mit dem Körper und sind bewegt vor und in Gott – für sich alleine und in der Gruppe. Es gibt gemeinsame Bewegungsimpulse, Zeit in der Stille und das Abendmahl. Die Betrachtungsweisen der Exerzitien von Ignatius von Loyola werden uns begleiten.

Kursleitung:

Silvia Hess-Pauli, Bewegungspädagogin und -therapeutin; Astrid Künzler, Performing Artist/Tanz, unterrichtet Tanz in Zusammenhang mit Kontemplation

Mitnehmen:

Bequeme Kleider

Ort:

Kartause Ittingen, ehemaliges Kartäuser-Kloster. 8532 Warth TG

[Infos zum Kursort](#)

Kurskosten:

CHF 165.- (inkl. Mittagessen)

Anmeldung:

verlängert bis 15.11.23

2023.11.18_Bewegte_u_bewegende_Stille_Flyer.pdf

Veranstalter: tecum - Zentrum für Spiritualität Bildung und Gemeindebau