

# Kraft aus der Stille - Meditation

Kartause Ittingen, 08.11.2023, 17:30 Uhr

Leben und Glauben | Meditation

## Öffentliche und geführte Meditation

Ausgehend von einem biblischen Vers geben wir dem Wort in uns Raum und lassen es in der Stille wirken. So bereiten wir der Erfahrung Gottes den Boden. Immer wieder dürfen wir zu jenem stillen Punkt zurückkehren, wo wir uns neu auf- und ausrichten können. Im 2023 stehen die Meditationen unter dem Thema "Biblische Gärten".

Leitung: Thomas Bachofner, Leiter tecum / Cathrin Legler, Fachmitarbeiterin tecum

### Zweiter Mittwoch im Monat

**17.30 bis 18.15 Uhr**

**18.30 bis 19.15 Uhr**

**im Raum der Stille**

Einlass am Klostereingang von 17.15 bis 17.30 Uhr bzw. 18.15 bis 18.30 Uhr

Kommen Sie unverbindlich vorbei und probieren Sie aus, ob Ihnen das Angebot entspricht.

Erfahrung in Meditation wird nicht vorausgesetzt.

### **Anmeldung:**

nicht erforderlich

>> [Ittinger Meditationen](#): Hier finden Sie die Texte und eine Anleitung für Ihre Meditation zuhause.

### **Allgemeine Öffnungszeiten des Raumes der Stille im Kloster:**

November - April: Montag bis Freitag 14.00 bis 17.00 Uhr, Samstag und Sonntag 11.00 bis 17.00 Uhr;

Mai - September: täglich 11.00 bis 18.00 Uhr.

Veranstalter:           tecum - Zentrum für Spiritualität Bildung und Gemeindebau