

Reise ins Älterwerden - Chance und Herausforderung

Berg TG, 26.04.2024, 19:00 Uhr - 27.04.2024, 12:00 Uhr

Erwachsenenbildung | Gesellschaft und Umwelt | Wachsen und Heilwerden

Seminar zur bewussten Auseinandersetzung mit der dritten Lebensphase

Inhalt:

Muss das Älterwerden tatsächlich nur mit Verlust, Abstieg, Krankheit, Einsamkeit und Tod in Verbindung gebracht werden? Untersuchungen zeigen, dass in keiner Lebensphase die Zufriedenheit der Menschen höher ist als im Alter zwischen 65 und 75 Jahren. Wie jede andere Lebensphase hat auch das Älterwerden seine genial-schönen, aber auch seine schwierigen Seiten. Wäre es nicht sinnvoll, wenn wir uns frühzeitig auf den Weg machen und uns mit unserer Reise ins Älterwerden beschäftigen? Die Initiative ProAging hilft uns, das Älterwerden nicht als Schreckgespenst, sondern als Chance zu verstehen und einen guten Umgang mit den Herausforderungen einzuüben.

Zielpublikum

Menschen ab 49 Jahren, die bereit sind, sich mit den eigenen Bildern vom Älterwerden auseinanderzusetzen und eine neue, positive Sicht auf diesen Abschnitt der Lebensreise entwickeln wollen.

Leitung

Dr. Markus Müller, Buchautor, Heimpfarrer im Zentrum Rämismühle, Leiter Initiative ProAging (www.initiative-pro-aging.ch)

Veranstalter

Evang. Kirchgemeinde Berg, tecum

Datum

Freitag, 26.4.2024, 19-21 Uhr und Samstag, 27.4.2024, 9-12 Uhr

Ort

Kirchgemeindehaus Neuwies, Neuwiesstrasse 29, 8572 Berg TG

Kosten

Kurskosten inklusive Pausenverpflegung und Unterlagen: Fr. 40.-

Anmeldung

bis 19.4.2024 an Evangelische Kirchgemeinde Berg, Sekretariat, 079 869 26 41, katharina.hediger@evang-berg.ch

Reise ins Älterwerden - Flyer

Veranstalter: tecum - Zentrum für Spiritualität Bildung und Gemeindebau