

# Tanztag in der Kartause: Meine Hoffnung und meine Freude

Kartause Ittingen, 01.04.2023, 9:30 - 16:30 Uhr  
Musik, Stimme, Bewegung | Schöpferisch leben

Mit diesem Taizélied stimmen wir uns in die österliche Zeit ein. Das Aufblühen der Natur im Frühling bringt uns in Bewegung und ins Tanzen. Meditative und beschwingte Tänze verleihen unserer Freude und Hoffnung Ausdruck.

## **Gestaltung:**

Die Kursleiterin leitet unterschiedliche Kreistänze mit einfachen Choreografien an. Die Tänze sind leicht erlernbar, so wird das Mittanzen für alle möglich sein.

## **Teilnehmende:**

Menschen, die sich in der vorösterlichen Zeit bewusst einen Tag zum Innehalten, Fragen und Neu-Entdecken schenken möchten. Menschen, die Freude an der Verbindung von Bewegung, Tanz und Spiritualität haben.

## **Mitnehmen:**

Bequeme Kleider und leichte Schuhe

## **Leitung:**

Bettina Strasser, Tanzleiterin, Allenspach

## **Kosten:**

CHF 100.- pro Person inklusive Mittagessen.

## **Anmeldung:**

bis 19.3.23

Tanztag Kartause Ittingen Flyer

Veranstalter: tecum - Zentrum für Spiritualität Bildung und Gemeindebau